

1.Dan – Schwarzgurt



Tzuki & Keri

1. *Kette Junzuki*
2. *Kette Gyakuzuki*
3. *Tobikomizuki*
4. *Nagashizuki*
5. *Mawashizuki (durchgezogen) – Urazuki Gyaku*
6. *Maegeri Kakato Jodan*
7. *Mawashigeri*
8. *Ushiromawashigeri*
9. *Otoshi Kakato Geri*
10. *Nidangeri*
11. *Sokutei Mawashi Uke – Sokuto*

Renrakuwaza – Kombinationen

Eine Kombination mit mindestens acht Techniken nach Wahl des Prüflings

Kata

1. *Neko Shodan*
2. *Eine Meisterkata eines fremden Karatesystems*
3. *Eine Waffenkata*

Zwei und drei nach Wahl des Prüflings

Kumite

Fünf traditionelle Kumiteformen nach Wahl des Prüflings

Fallschule

Fallschulkata

Selbstverteidigung

Nach Wahl des Prüflings

1. *Gegen zehn Angriffe mit Hand oder Fuß*
2. *Gegen fünf Umklammerungen auch Würger*
3. *Gegen fünf Angriffe mit Waffe*
4. *Gegen zwei Haltetechniken am Boden*
5. *Gegen zwei Haltetechniken gegen die Wand*

Waffen

Zehn Selbstverteidigungstechniken mit Waffe (außer Schußwaffen oder Messer) nach Wahl des Prüflings

Würfe auch Feger

Fünfzehn Techniken nach Wahl des Prüflings

Freikampf

Eine Minute gegen einen Gegner

Eine Minute gegen zwei Gegner

Tai Sabaki gegen 3 Gegner