

Der traditionelle Herbstlehrgang **Sylt 2021**

mit



Heinrich Reimer & Andreas Modl
8. Dan 8. Dan

vom 24. - 31. Oktober 2021

Stiloffen für alle Karatekas und Budointeressierten

Jeder kann mitkommen, auch Eltern Geschwister oder Freunde ihr seid willkommen und wir freuen uns auf euch!!!! Es gibt viele Angebote auch für Leute die nur Urlaub machen wollen!

Der traditionelle Herbstlehrgang **Sylt 2021**

Der traditionelle Herbstlehrgang statt Spanien 2021 - SYLT 2021

Unterbringung erfolgt im:

- **ADS-Schullandheim Sylt (Rantum)**

Preis beinhaltet:

- Unterkunft - Unterbringung in Einzel-, Doppel-, Drei- oder Vierbettzimmern
- Bettwäsche wird gestellt
- Verpflegung in Halbpension, d. h. Frühstück / Abendessen
- Kurabgabe
- 3 Räume, die für unsere Gruppe reserviert sind (Training & sonstiger Aufenthalt)

Bitte Handtücher selber mitbringen, werden nicht gestellt.

Der TSV Westerland stellt einen Transporter zur Verfügung, der für den Transfer genutzt werden kann.

Hausanschrift:

ADS-Grenzfriedensbund e. V.
Schullandheim Gerd-Lausen-Haus
Am Torbogen 7
25980 Sylt OT Rantum

Die Anreise nach Sylt ist auf unterschiedlichen Wegen möglich:

- mit dem Zug - Bahnhof: Westerland
Internet: www.bahn.de
- mit dem Auto via Autozug: Niebüll – Westerland
Internet: www.autozug-sylt.de oder www.syltshuttle.de
- mit dem Auto via Autofähre: Romo (DK) – List
Internet: www.syltfaehre.de
- mit dem Flugzeug – Flughafen: Westerland
Internet: www.flughafen-sylt.de

Von Westerland nach Rantum gibt es einen regelmäßigen Busverkehr:

Linie 2 – vom Westerland / ZOB Richtung Hörnum

Haltestelle: Rantum Nord Sylt Quelle

Internet: www.svg-busreisen.de

Der traditionelle Herbstlehrgang Sylt 2021

„**Geheim**“-Tipp: Um die Autofähre / den Autozug zu umgehen, eine Alternative: Fahrt mit dem Auto bis Niebüll oder Klanxbüll, dort kann das Auto geparkt werden, auf Parkplätzen am Bahnhof und dann das letzte Stück mittels Personenzug nach Westerland.
Internet: www.syltparker.de oder www.xn--klanxbller-parkhalle-uec.de

Mobilitätsmöglichkeiten auf Sylt:

- mit dem Fahrrad – diverse Fahrradvermietungen auf der Insel
- mit dem Auto – diverse Autovermietungen auf der Insel
- mit dem Bus – SVG-Karte kann gekauft werden, Rabatt gegenüber Einzelkauf

Trainingsinhalte

Traditionelles Karate: mit Grundschultechniken für Anfänger und Fortgeschrittene aller Graduierungen. Egal welcher Stilrichtung. Da wir extrem auf Biomechanik und körperliche Möglichkeiten eingehen, können Anhänger jedweder Stilrichtung für sich Inspiration und neues Wissen mitnehmen.

Katas	für Wado, AKS, Fallschulkata, Bo- und Hanbo Kata Waffen bitte selbst mitbringen
Selbstverteidigung	mit Fallschule, Wurf- und Hebeltechniken
Kyu-Prüfungen	für Wado Ryu, AKS und SOK (DKV-Prüfung 20,--€)
Dan Prüfungen	auf Antrag beim DKV für Wado bis 6. Dan, Chi Do Kwan AKS-Karate bis 5. Dan, SOK bis 5. Dan Wado Ryu

Gesamtkosten inkl. Halbpension: 450,- Euro, Einzelzimmerzuschlag 60,- Euro so lange vorhanden.



Die Zimmer sind hübsch und sauber

Der traditionelle Herbstlehrgang **Sylt 2021**

Anreise: jeder individuell auf eigene Kosten. Fragen dazu? Ruft bitte A. Modl an.
0172 561 15 71.

Anmeldungen bis zum 27. August 2021 sind nur gültig mit der Zahlung des vollständigen Betrages.

WICHTIG

Je früher anmelden je besser. Wir sollten bis zum 27.08.21 unsere Meldung abgeben. Das ist hier nicht so locker wie Spanien, also kommt in die Socken 😊

Zahlung: per Überweisung auf das Konto
Jacqueline Modl,
Nord LB Holzminden
IBAN DE04 2505 0000 0027 3182 29 BIC NOLADE 2 HXXX

Anmeldung:
Jacqueline Modl, "Altes Forsthaus" 37 671 Bödexen
Tel: 05277 / 952 968
Fax: 05277 / 952 943
D2: 0172 / 561 15 71
E-Mail: aks_germany@yahoo.de

Bei **früherer** Anreise oder **späterer** Abreise entstehen selbstverständlich Mehrkosten!!!! Erfragt diese bitte unter 0172 561 15 71. Möglich ist das nach Absprache!!!

Der traditionelle Herbstlehrgang **Sylt 2021**



Haus Nordsee

Es ist ein wirklich außergewöhnliches Erlebnis mal auf der Insel zu trainieren. Immer zwei meist drei Trainer der Spitzenklasse sind anwesend. Eine optimale Fortbildung für Anfänger und selbstverständlich oder auch gerade für Fortgeschrittene. Meist findet noch ein freiwilliges Nachmittagstraining statt (ok Training ist ja eigentlich immer freiwillig, aber die alten Meister kommen denn gerne noch mal mit ☺) in dem sich gerade sehr hoch graduierte Budokas fortbilden können. Die Lehrer gehen auch gerne im Einzelunterricht auf jeden ein der das wünscht und dazu motiviert ist.



Lufaufnahme Rantum

Der traditionelle Herbstlehrgang **Sylt 2021**

Herbstlehrgang Sylt vom 24. - 31. Oktober 2020

Liebe/r Karate-Sportler/in!

Wir freuen uns, Dir auch in diesem Jahr wieder diese einmalige Kombination von Karate-Fortbildung und aktiver Freizeitgestaltung anbieten zu können. Wir hoffen, dass Du mit diesem Informationsblatt die Planung Deiner Urlaubszeit rechtzeitig organisieren kannst.

· Teilnehmer, die als Begleitung mitfahren möchten um das reichhaltige Freizeitangebot zu nutzen, sind ebenso willkommen, wie aktive Karate- und andere Budoka! Also bringt die Freundin, den Freund, Verlobte oder Ehefrau / Mann, Kinder ruhig mit!

Anreise: organisiert jeder selbst (Sprecht Euch mit anderen Teilnehmern ab). Wenn ihr auf Sylt angekommen seid, wird von uns ein Shuttle Service angeboten

Das Sportangebot:

Das Training ist so aufgebaut, dass es für alle Teilnehmer jeder Könnensstufe und jeder Graduierung eine attraktive Möglichkeit der Fortbildung bietet. Durch die Vielseitigkeit von Heinrich Reimer und Andreas Modl haben auch Angehörige anderer Budodisziplinen hervorragende Trainings- und Fortbildungsmöglichkeiten. Prüfungen sind allerdings nur für AKS, Wado Ryu, SOK und Zanshin Jitzu möglich.

Gerade für Neuanfänger stellt unser Lehrgang eine optimale Gelegenheit dar, durch intensive und sachkundige Einführung schnell Fuß in der Sportart zu fassen. Den Fortgeschrittenen bietet der Lehrgang durch die Jahrzehntelange Erfahrung der beiden Trainer die Möglichkeit der Verbesserung und Verfeinerung ihrer Karatetechnik.

Teilnehmern, die sich mit der Absicht tragen, die Prüfung zum ersten bis zum fünften Dan abzulegen, bzw. einen höheren Dangrad also 6. Dan und höher, nur nach Absprache anstreben, bieten wir innerhalb des Lehrgangs eine intensive **Danvorbereitung**, bei der insbesondere die Anforderungen des Prüfungsprogramms behandelt werden.

Der Abschluß des Lehrganges sind wie immer die Dan- und Kyu-Prüfungen. Sowohl für die Stilrichtung Wado Ryu und auch AKS (Chi Do Kwan Karate Do) oder SOK des DKV (Bitte rechtzeitig die Dan-Prüfungen beim DKV anmelden!!!)

Anmeldungen können, schriftlich per Fax 05277 / 952 432 oder e-mail an aks_germany@yahoo.de gerichtet werden. Mit der Anmeldung sind die o.g. Bedingungen anerkannt!!

Der traditionelle Herbstlehrgang **Sylt 2021**



Meldeschluss ist der 27. August 2021!!

Änderungen vorbehalten, jeder Art der Haftung
ausgeschlossen!!!

Bis bald und gute Anreise wünschen euch Heinrich Reimer und Andreas Modl